

## **Smaki Portugalii - zrozumiesz, gdy spróbujesz!**

Sardynki portugalskie duszone z warzywami 125g Ramirez

---

Oryginalne sardynki portugalskie Ramirez. Produkt łączący w sobie jakość i prestiż od 1853 roku. Gotowe danie, przyrządzone według tradycyjnej receptury stworzonej przez portugalskich rybaków. Wystarczy otworzyć puszkę i rozkoszować się ich smakiem!

### **Składniki:**

sardynki portugalskie, olej roślinny, cebula, papryka, pomidory, czosnek, białe wino, przyprawy, sól.

### **Wartość odżywcza w 100g produktu:**

Wartość energetyczna: 212,0Kcal

Białko: 20g

Węglowodany: 0,0g

Tłuszcze: 15,2g:

- nasycone: 3,9g

- wielonasycone: 4,6g (Omega3 4,2g)